

ผลของการขาดไอโอดีน

1. การขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ส่งผลรุนแรงต่อทารกในครรภ์ คือ ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์ หรือแท้ง ทารกพิการแต่กำเนิด ปัญญาอ่อน เมื่อโตขึ้นมีความบกพร่องทางสติปัญญา การเรียนรู้ช้า การเจริญเติบโตของร่างกายช้า ร่างกายแคระแกรน



2. ผู้ใหญ่ที่ขาดไอโอดีน จะมีภาวะไทรอยด์ฮอร์โมนต่ำ ทำให้มีอาการเกียจคร้าน อ่อนเพลีย เฉื่อยชา ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง

ไอโอดีนมีผลต่อการพัฒนาสมองอย่างไร

สมองของทารกจำเป็นต้องได้รับสารไอโอดีน เพื่อช่วยในการพัฒนาระบบประสาท และเซลล์สมอง ตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา จนถึงเด็กทารก อายุ 2 - 3 ปี หากไม่ได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอ ก็จะทำให้เซลล์สมองเหล่านี้เกิดขึ้นน้อย และไม่หนาแน่น ซึ่งจะทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบสมองและประสาทไปจนตลอดชีวิต ค่าเฉลี่ยของระดับเซาว์ปัญญา หรือไอคิวในเด็กในพื้นที่ที่ขาดสารไอโอดีนนั้น มีค่าต่ำกว่าเด็กที่อยู่ในพื้นที่ที่ไม่ขาดสารไอโอดีนถึง 10 - 15 จุด

