

แนวทาง การตรวจเกลือบริโภค

1

ประสานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ในการใช้ไอคิท สุ่มตรวจเกลือในครัวเรือน
และจำนวนครัวเรือนที่จะตรวจในแต่ละครั้ง
ไม่ควรซ้ำครัวเรือนเดิม



2

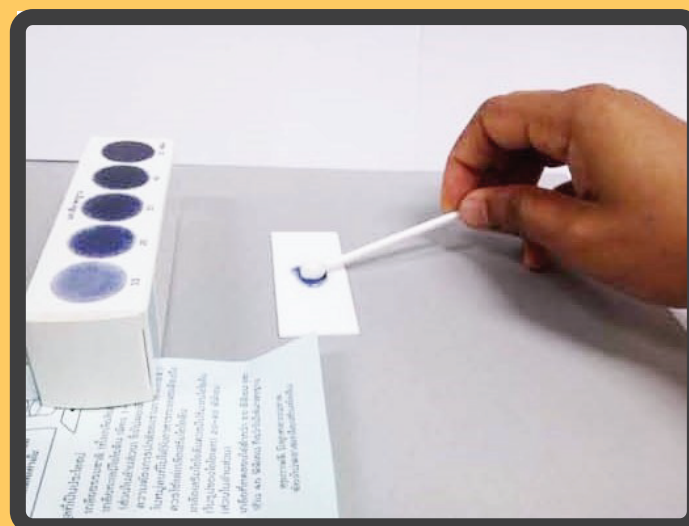
อ่านวิธีการใช้ไอคิท ให้เข้าใจ ลงมือปฏิบัติและควรอ่านค่า
ในที่ที่มีแสงสว่างพอเพียง



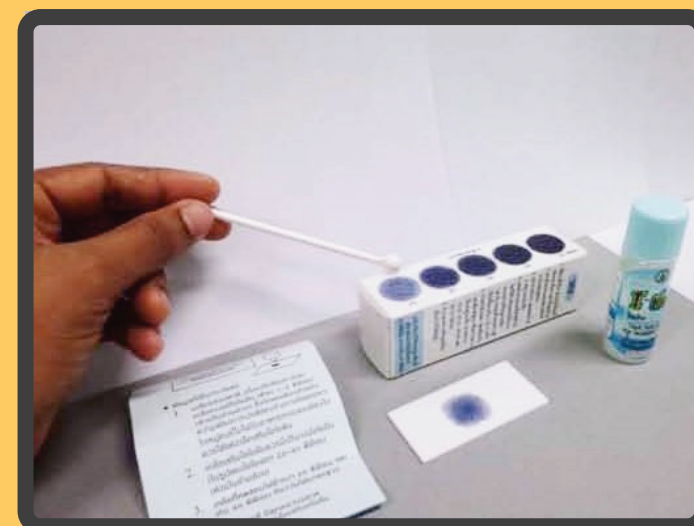
1. ตักเกลือ 1 ช้อน
เทลงบนแผ่นพลาสติก



2. เทน้ำยา 3 หยด
ลงบนเกลือ



3. คนให้เป็นวง
เท่าเหรียญบาท



4. เทียบสีกับแถบสี
ข้างกล่อง

3



บันทึกผล
การตรวจเกลือบริโภค
ลงในแบบฟอร์ม
ที่กำหนด

4



รายงานผล
ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
เพื่อรวบรวมส่งต่อไป

5



แนะนำร้านค้าในหมู่บ้าน
และประชาชนทั่วไป
ให้เลือกใช้แต่
เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน
ที่มีคุณภาพเท่านั้น

ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักโภชนาการ <https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/>

แพลตฟอร์มไอโอดีน <https://iodine.anamai.moph.go.th/webapp/>