

ไข่ไก่เสริมไอโอดีน

ลำดับ	ชนิดของไข่ไก่/ชื่อผลิตภัณฑ์	ปริมาณไอโอดีน* (ไมโครกรัม)	ภาพประกอบ
1.	ไข่ไก่, ไข่แดง (Egg, hen, yolk)	28.2	
2.	ไข่ไก่, ไข่ขาว (Egg, hen, white)	2.7	
3.	ไข่ไก่, ทั้งฟอง (Egg, hen, whole)	48.8	
4.	ไข่เป็ด, ไข่แดง (Egg, duck, yolk)	68.5	
5.	ไข่เป็ด, ไข่ขาว (Egg, duck, white)	5.7	
6.	ไข่เป็ด, ทั้งฟอง (Egg, duck, whole)	52.4	